



**konzept. komplett. perfekt.**

**schienentherapie  
nach maß.**



**ZAHNARZTPRAXIS DR. ANIOL**  
Kirchstraße 17 · 53332 Bornheim-Merten  
Telefon [02227] 7575  
info@zahnstrategen.de

**zahnstrategen.de**

**konzept.  
komplett.  
perfekt.**



# schienen schützen die zahnschubstanz und schonen die kiefergelenke.

**Die meisten Menschen besitzen keine ideale Verzahnung von Ober- und Unterkiefer. Mit einer Schiene können das Kausystem entlastet und Muskelfunktionen normalisiert werden.**

Störungen der Okklusion (Biss) sind oftmals auf Entwicklungsstörungen, Unfälle, Zahnausfall oder fehlerhafte Füllungen und Zahnersatz zurückzuführen. Der Körper kann kleinere Asymmetrien und Störungen eine Zeit lang kompensieren, was jedoch irgendwann zu Spannungen, Fehlhaltungen und struktureller Schädigung führen kann. Sehr häufig werden die Betroffenen mit Symptomen wie etwa starken Kopfschmerzen, Schulter- und Rückenbeschwerden, Tinnitus oder auch Gleichgewichtsproblemen sowie der nächtlichen Ruhestörung durch unüberhörbares Schnarchen konfrontiert.

Diese Beschwerden werden unter dem Überbegriff Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) zusammengefasst. Dabei geht es nicht nur um den statischen Biss, sondern auch um die Kaubewegungen der Kiefer, die über Bänder und Muskeln Zugwirkungen auf die Schläfen oder den Nacken ausüben.

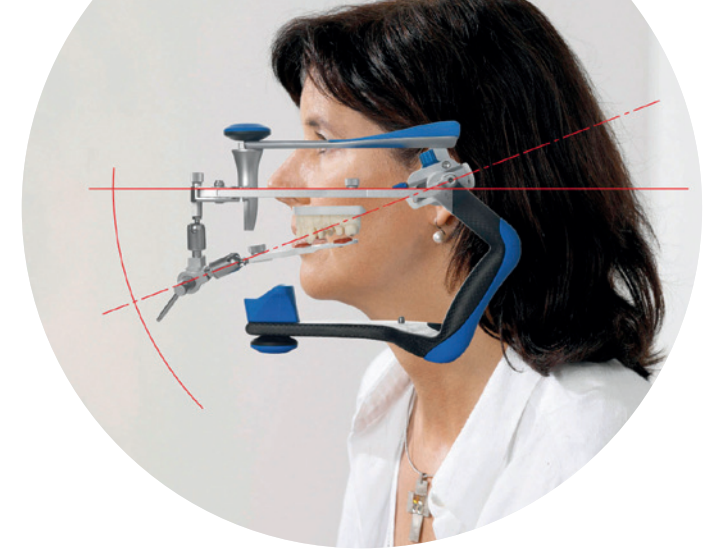
Bildquellen:  
Amann Girschbach AG

## Was ist eine Schienentherapie?

Unter einer Schienentherapie versteht man das Aufsetzen einer Kunststoffschiene auf die Zähne, die so lange getragen wird, bis das individuelle Problem behoben ist. Das grundsätzliche Ziel dieser Behandlung besteht darin, nicht zueinander passende Zähne von Ober- und Unterkiefer durch eine individuelle Schiene wieder passend zu machen:

- Ihre Zähne werden entweder durch Gipsmodelle abgeformt oder mithilfe neuester Technologie gescannt und digital ans Dentallabor weitergeleitet.
- Zusätzlich vermessen wir mit dem Artex-Gesichtsboigen die räumliche Beziehung Ihrer Zahnreihen zum Schädel und zu den Kiefergelenken.

Bei unseren benachbarten Zahntechnikpartnern wird Ihr Gebissmodell dann in einen Bewegungssimulator übertragen und Ihre individuelle Schiene kann so ausgearbeitet werden, als hätten sie Modell gestanden.



## KNIRSCHERSCHIENE

Eine Knirscherschiene unterstützt das harmonische Zusammenspiel von Kiefergelenken und Kaumuskulatur und verhindert unphysiologische Zahnkontakte durch Reiben und Pressen. Folgeschäden des Knirschens (Bruxismus) an Zahnschmelz, Zahnhalteapparat und Kiefergelenk werden mit Hilfe der Aufbisschiene minimiert oder bestenfalls verhindert.

## ÄQUILIBRIERUNGSSCHIENE

Die Äquilibrationsschiene entspannt das Zusammenspiel von Kiefergelenk und Kaumuskulatur, indem die Lage des Unterkiefers zum Oberkiefer verändert und die Zähne aus ihrer bestehenden Verzahnung befreit werden. Viele körperliche Beschwerden können gelindert werden – auch ungesundes Schnarchen, das durch damit einhergehende Atemaussetzer eine Sauerstoffunterversorgung und dementsprechend gesundheitliche Folgen herbeiführen kann.